

Heißes Menüangebot

Speiseplan mit täglich 7 Menüs zur Auswahl „Menü 1-7“
(Speisekarte im Kundenmagazin* „Lebensfreude“ mit unseren Basis-Angeboten)

Speiseplan	
1 - Menü des Tages	9,95 €
2 - Vielfältig und lecker	10,15 €
3 - Leichte Köstlichkeiten	9,99 €
4 - Deftiges aus Mutters Küche	10,65 €
5 - Gaumenschmaus	11,99 €
6 - Berliner Lieblings-Menüs	10,45 €
7 - Für den kleinen Hunger	9,25 €

Genießen Sie täglich

Dessert	0,99 €
Frischer Salat	1,49 €
Butterkuchen mit Mandeln	1,99 €
Apfel-Streuselkuchen	1,99 €
Kirsch-Streuselkuchen	1,99 €

Pürierte Menüs (14 tägiger Speiseplan) 12,50 €
Fragen Sie nach unserem Sonderkost Püriert Speiseplan
oder bestellen Sie Online: www.mittagessen.drk-berlin.de

Sonstiges

Isolierbox (1 Menü / 2 Menüs)	9,99 € / 16,00 €
Wochenend- und Feiertagszuschlag pro Menü	0,60 €

* Preislisten, Menüauswahlkatalog und Kundenmagazin finden Sie online unter www.drk-berlin.de/menueservice



DRK Landesverband
Berliner Rotes Kreuz e. V.



Ein breites Angebot für Ihre Gesundheit.
Lange gut und sicher leben.

Wassergymnastik 55+

Verbessert das Allgemeinbefinden, die körperliche Leistungsfähigkeit sowie die Beweglichkeit.
(030) 600 300 1820

Notrufsysteme

Hausnotruf & Mobilruf. Hilfe auf Knopfdruck - 365 Tage im Jahr. Ab 0,00 Euro pro Monat mit Pflegegrad.
(030) 600 300 800

Hilfsmittelzentrum

Kurse für Mobilitätshelfer und Unternehmen. Beratung, Schulung und Verleih. Liefer- & Abholservice.
(030) 600 300 200

Essen auf Rädern

Über 230 Gerichte zur Auswahl (heiß serviert, tiefkühlfrisch oder als Spezialkost). Keine Vertragsbindung.
(030) 600 300 400

Wir freuen uns auf Sie!

DRK Landesverband Berliner Rotes Kreuz e. V.

Bachstraße 11
12161 Berlin

Tel. (030) 600 300 400
menueservice@drk-berlin.de
www.drk-berlin.de/menueservice



Onlinebestellung: www.mittagessen.drk-berlin.de

Ihr Kreisverband

Stand: Januar 2024

Fotos: A. Zelck/DRK, Light Impressions, Apetito

Das Deutsche Rote Kreuz in Berlin

Essen auf Rädern

Der Menüservice in Berlin
und Potsdam seit 1971



Telefonische Beratung und Bestellung
Montag bis Freitag von 07:00 bis 19:00 Uhr

(030) 600 300 400

Onlinebestellung: <https://mittagessen.drk-berlin.de>



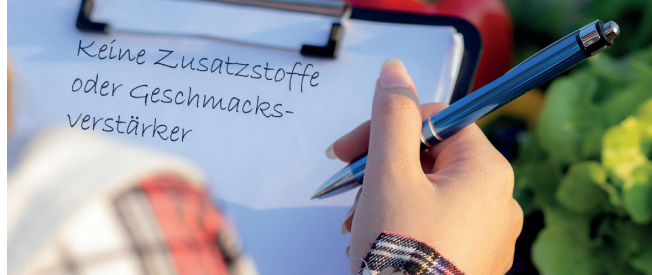
Leckeres Mittagessen bequem nach Hause geliefert

Das „Essen auf Rädern“ des DRK-Menüservice steht seit über 50 Jahren für hohe Qualität und verlässlichen Service, auf den die Berliner vertrauen. Der DRK-Menüservice richtet sich an alle, denen Einkaufen und tägliches Kochen zunehmend schwer fallen und die dennoch Wert auf gesunde Ernährung legen. Das können auch Angehörige sein, die ihre Eltern oder Verwandten weiterhin unabhängig und gut zu Hause versorgt wissen möchten.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Keine vertragliche Bindung – Lieferung ab einem Menü möglich
- Kurzfristige Lieferung: Wochentags bestellt, morgen heiß geliefert - an 365 Tagen im Jahr
- Große Auswahl aus über 230 Gerichten
- Vielfältige Auswahl von Diätmenüs
- Gutes Preis-Leistungsverhältnis auch an Wochenenden – Menüs ab 6,35 €
- WinVitalis-Püriertes für den ganzen Tag
- Salat-, Dessert- und Kuchenauswahl runden auf Wunsch jedes Mittagmenü ab
- Lieferung in Berlin und Potsdam

„Essen auf Rädern“



Wir liefern Ihnen leckeres Mittagessen nach Hause

Mit mehr als 200 unterschiedlichen Menüangeboten ist für jeden Geschmack etwas dabei. Unser Kundenmagazin* „Lebensfreude“ hält interessante Tipps rund um Ernährung und Freizeit für Sie bereit und unterstützt Sie bei der Menüauswahl. Für einen Zeitraum von 4 Wochen haben wir eine Vorauswahl für Sie vorbereitet. Wählen Sie aus täglich 7 wechselnden Menüs Ihre Lieblingsessen aus. So wird „Essen auf Rädern“ noch einfacher.

Unser Magazin „Lebensfreude“ erleichtert Ihnen die Bestellung!

Fordern Sie unser Kundenmagazin kostenlos und unverbindlich an. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail an menueservice@drk-berlin.de. Sie finden unser Magazin auch online zum Download unter www.drk-berlin.de/menueservice.

Wählen Sie aus 7 Diät-Kostformen

Wer Diät halten muss, für den ist „Essen auf Rädern“ vom DRK-Menüservice genau das Richtige. Für 20 häufige Krankheitsbilder gibt es das passende Mittagessen. Die beschwerliche Zutatensuche entfällt. Viele Mahlzeiten können Sie frei von Gluten und Laktose, salzreduziert oder bei Schluckbeschwerden fein püriert bestellen.

Und: Jedes „Essen auf Rädern“ wird ohne ergänzende Zusatzstoffe zubereitet. Für Geschmack sorgen Gewürze und Kräuter.

- Leichte Vollkost
- Diabetikerkost
- Cholesterinbewusste Ernährung
- Natriumverminderte Menüs
- Menüs ohne Fleisch
- Gewichtskontrollierte Ernährung
- WinVitalis-Pürierte Menüs

Der Menüservice des DRK in Berlin

Onlinebestellung

Neben unserem Kundenmagazin* „Lebensfreude“ können Sie auch unser Online-Angebot nutzen. Auf unserer Webseite finden Sie immer die aktuellen Speiseläne, die Sie bei Bedarf auch herunterladen und ausdrucken können.

www.mittagessen.drk-berlin.de

Noch mehr Auswahl finden Sie online in unserem Menüauswahlkatalog*.

Kundenservice

Benötigen Sie Informationen für sich oder einen Angehörigen? Wir beraten Sie und helfen Ihnen auch gerne persönlich. Unsere Mitarbeiter vom Kundenservice sind von Montag bis Freitag zwischen 07:00 und 19:00 Uhr für Sie da.

(030) 600 300 400

Tiefkühlfrisches Menüangebot

Ihre Wunschmenüs individuell zusammengestellt

Preisklasse A	7,59 €
Preisklasse B	8,15 €
Preisklasse C	8,55 €
Preisklasse D	8,99 €
Preisklasse E	9,50 €
Preisklasse F	10,35 €
Preisklasse G	11,25 €
Pürierte Menüs und Pürierte Menüs Plus	10,15 €

Genießer-Sortimente (à 7 Menüs)

Probierempfehlungen für Neukunden (Nr. 47780)	48,00 €
Klein & Lecker	53,15 €
Leicht & Lecker	57,70 €
Traditionelle Küche	62,30 €
Norddeutsch genießen	60,95 €
Süddeutsche Spezialitäten	62,65 €
Wohlfühl-Menüsorimente	73,10 €
Internationale Gerichte	62,65 €
Plus an Eiweis und Energie	62,65 €

Weitere Sortimente für spezielle Ernährung (à 7 Menüs)

Mini-Menü-Sortimente	54,50 €
Vegetarische Sortimente	53,35 €
Gluten- und/oder Laktosefreie Sortimente	59,15 €
Vollkost-Sortimente (auf Anfrage)	59,15 €
Leichte Vollkost-Sortimente (auf Anfrage)	58,40 €
Sortimente mit Informationen für Diabetiker	61,00 €
Feine Menüs unter 500 kcal (auf Anfrage)	61,85 €
Natriumreduzierte Sortimente	66,70 €
Püree Menüs WinVitalis	69,50 €
WinVitalis-Suppen-Vorratssortiment	58,70 €

Sonstiges

Vorsuppen-Sortiment (12 Suppen)	26,20 €
Vorsuppen à la carte (einzeln bestellbar)	2,60 €
Nachmittags-Kuchensortiment	30,30 €
Butter-, Kirsch-, Apfelkuchen	1,99 €
Dessert-Sortiment (14 Desserts)	22,70 €
Cremeschnitten-Mix - 9 Stück	28,55 €
Blechkuchen-Mix - 12 Stück	31,90 €
Salat-Sortiment (12 Stück)	24,30 €

Geräte (zum Kauf)

Servtherm für ein Menü	55,00 €
MikroTop (Mikrowelle mit „Geling-Garantie“)	99,00 €

(zzgl. 7 Menüs oder 1 Wochenkarton - siehe Preisliste)

Menüs bereits ab 7,59 €

Wochentags bis 19 Uhr bestellt - am nächsten Tag heiß geliefert

Püriertes für den ganzen Tag

