

# Veranstaltungskalender Seniorenzentrum Marie

## Juli 2024



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07.2024	02.07.2024	03.07.2024	04.07.2024	05.07.2024
Karin Urlaub	Karin Urlaub, Spohn Homeoffice	Karin Urlaub	Karin Urlaub	Karin Urlaub
10:00 Uhr Kraft und Balancetraining	09:30 Austausch beim Morgencafé	10:00 Uhr Qi Gong mit Barbara	10:00 Rückenschule	10:00 Uhr Kraft-und Balancetraining
14:00 Gedächtnistraining		14:00 Uhr Kaffee und Kuchen	12:30 Uhr Pizza	14:00 Uhr Spielrunde
08.07.2024	09.07.2024	10.07.2024	11.07.2024	12.07.2024
10:00 Uhr Kraft und Balancetraining	09:30 Austausch beim Morgencafé	14:30 Uhr Sommerfest mit live Musik	12:30 Uhr Reste Essen vom Sommerfest	Hr. Spohn Homeoffice
14:00 Gedächtnistraining	10:30 Uhr Rückenschule			10:00 Uhr Kraft-und Balancetraining
				14:00 Uhr Spielrunde
15.07.2024	16.07.2024	17.07.2024	18.07.2024	19.07.2024
10:00 Uhr Kraft und Balancetraining	Hr. Spohn Homeoffice	10:00 Uhr Qi Gong mit Barbara	10:00 Skywalk und Gärten der Welt	10:00 Uhr Kraft-und Balancetraining
13:00 Gedächtnistraining	9:30 Uhr Kaffee Klatsch	14:00 Uhr Kaffee und Kuchen		14:00 Uhr Spielrunde
	10:30 Uhr Rückenschule			
22.07.2024	23.07.2024	24.07.2024	25.07.2024	26.07.2024
10:00 Uhr Kraft und Balancetraining	10:30 Uhr Rückenschule	10:00 Uhr Qi Gong mit Barbara	12:30 Uhr Fisch mit Sommergemüse	10:00 Uhr Kraft-und Balancetraining
14:00 Gedächtnistraining	12:30 Geburstagsfeier mit Grillfest	14:00 Uhr Kaffee und Kuchen		11:00 Uhr Malen nach Musik
				14:00 Uhr Spielrunde
29.07.2024	30.07.2024	31.07.2024		
10:00 Uhr Kraft und Balancetraining	9:30 Uhr Kaffee Klatsch	10:00 Uhr Qi Gong mit Barbara		
14:00 Gedächtnistraining	10:00 Rückenschule	14:00 Uhr Kaffee und Kuchen mit lustigem Quiz		