

So finden Sie uns ...

• mit dem **Bus 184** oder **246** bis Haltestelle
Albrechtstr./Manteuffelstr.

• mit der **U-Bahn U6** bis Haltestelle
Kaiserin-Augusta-Str.



André Spohn
- Bereich SeniorenWohnen -
„Villa Albrecht“

☎ (030) 750 089 - 389

Fax (030) 750 089 - 199

gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

spohna@drk-berlin.de
www.lust-auf-trommeln.de



Lokale Allianz für
Menschen mit **Demenz**



Lust auf Trommeln? Drum Circle

Ein Angebot für Menschen mit Demenz,
Angehörige und Interessierte mitten im Kiez

„Villa Albrecht“

Rhythmus

verbindet - vitalisiert - verzaubert



Deutsches Rotes Kreuz 

Was ist ein Drum Circle?

Ein Drum Circle ist eine Gruppe von Menschen, die gemeinsam auf Trommeln musiziert.

Wer kann mitmachen?

Eingeladen sind sowohl Menschen aus Wohngemeinschaften, Menschen aus stationären und teilstationären Einrichtungen und Menschen, die in ihrem häuslichen Umfeld betreut werden als auch deren Begleiter aus dem täglichen Leben. Das Trommelangebot ist für alle EinsteigerInnen und BeginnerInnen offen – auch wer schon einmal getrommelt hat, ist herzlich willkommen.

Es gibt kein Publikum, sondern nur aktive MitspielerInnen und zwar ganz unabhängig von Alter, Kultur oder sozialer Herkunft

Was bringt mir das Angebot?

Der Schwerpunkt liegt auf der positiven Wirkung von Musik, sowohl zwischenmenschlich als auch gesundheitsfördernd. Der Drum Circle ist eine Ermutigung zum gemeinsamen musizieren - spontan, lustvoll und erlebnisorientiert. Eine Einladung zum Trommeln, zur Bewegung und zum Singen.



Sie sind eingeladen unter der Leitung von Ricarda Raabe das Trommeln in der Gemeinschaft auszuprobieren, um selbst zu erfahren, wie viel Spaß und Freude es bereitet.

Wann: jeden 2. + 4. Freitag im Monat
Ab 11.10.2013

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Ort: DRK „Villa Albrecht“
Albrechtstraße 103/104
12103 Berlin – Tempelhof

Gerne beraten wir Sie unter
☎ (030) 750 089 – 389.



„Wir sind alle hier. Hallo! Schau mal! Ich trommle. Das macht mir Spaß. Warum kann ich das nicht jeden Tag machen? Schau doch mal, wie glücklich ich bin! Hast du mich schon mal so glücklich gesehen?“ *Richard Taylor, Psychologe – an Demenz erkrankt*